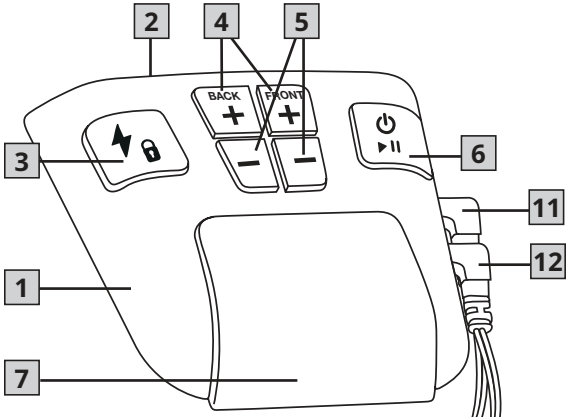
ANTELOPE
by beurer

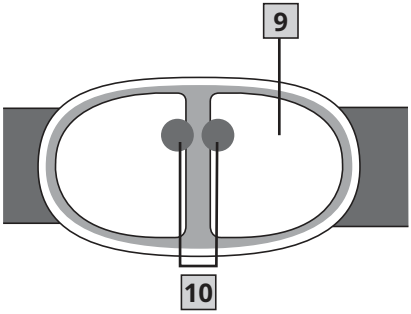
Antelope Corefit II

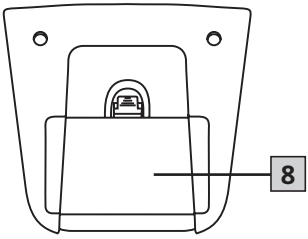


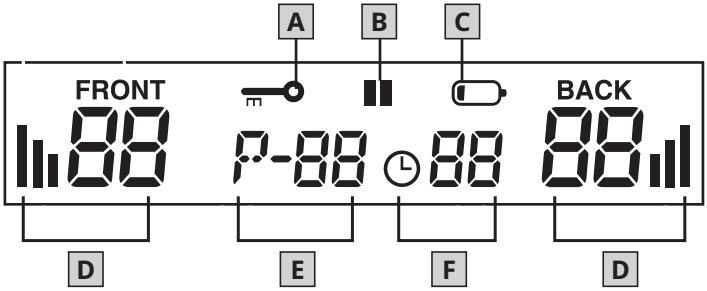
HU EMS-edzőöv
Használati útmutató

CE


2
4
5
BACK
FRONT
3
6
11
12
1
7


9
10


8


A
B
C
FRONT
BACK
D
E
F
D

MAGYAR

Figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót, és tartsa be a benne szereplő utasításokat. A dokumentumot őrizze meg későbbi használatra, és tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé.

Üdvözöljük az Antelope csapatában!

Nagyon örülünk, hogy az Antelope-pal végzett EMS-edzés mellett döntött! A beurernél a több mint 100 évet felölelő hagyományainkból származó tapasztalatokat az EMS-termékek szakértőjeként sok év alatt szerzett ismereteinkkel ötvözzük. Ezzel az új Antelope termékkel fantasztikus edzési élményekben lesz része.

Az elektromos izomstimulációt sok éve használják a sport és a fitnesz területén, valamint rehabilitáció során az izmok edzéséhez. Már a rövid edzések is különösen hatékonyak tudnak lenni, mivel az elektromos impulzusok felerősítik a testben zajló természetes folyamatokat. Kilenc nagyszerű EMS-program vár Önre az erőnléti, fitnesz- és HIIT-edzésekhez, az izomépítéshez és erősítéshez, valamint a regeneráláshoz.

A következő oldalakon minden fontosat megtudhat majd erről az Antelope termékről. De online is megtekintheti az Antelope Corefit II Experience oldalunkat:
https://www.antelope-shop.com/en/retail/corefit2/

Kérdés esetén ügyfélszolgálatunk szívesen áll rendelkezésre német és angol nyelven. Az ügyfélszolgálat rendelkezésre állási idejét lásd: www.antelope-shop.com | ✆ +49 69 25786744

Más nyelvet beszél? Akkor írjon e-mailt a következő címre:
✉ info@antelope.de

Szeretne mindig naprakész maradni, és velünk együtt megünnepelni a sikereit? Kövessen bennünket közösségi oldalainkon, és iratkozzon fel hírlevelünkre. További információkért látogasson el a www.antelope-shop.com oldalra.

Jó szórakozást kívánunk az EMS-edzéshez!

Üdvözlettel:
az Antelope csapata

TARTALOM

1. A csomag tartalma 4
2. Jelmagyarázat 4
3. Rendeltetésszerű használat 4
4. Általános figyelmeztetések 5
5. A készülék leírása 6
6. Üzembe helyezés 6
7. Alkalmazás 7
8. Programok 8
9. Tisztítás és ápolás 9
10. Tartozékok és pótalkatrészek 10
11. Ártalmatlanítás 10
12. Műszaki adatok 10
13. Garancia 10

1. A CSOMAG TARTALMA

Ellenőrizze a kartoncsomagolás esetleges külső sérüléseit és a tartalom teljességét. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a készüléken és az alkatrészein nincsenek látható sérülések, és minden csomagolóanyagot eltávolított. Kétes esetekben ne használja a terméket, hanem forduljon a megadott ügyfélszolgálathoz vagy ahhoz a kereskedőhöz, akitől a készüléket vásárolta.

- 1 db EMS-edzőöv
- 1 db Corefit II vezérlőegység
- 3 db 1,5 V-os AAA elem

2. JELMAGYARÁZAT

A készüléken, a használati útmutatóban, a csomagoláson, valamint a készülék típustábláján a következő szimbólumok alkalmazottak:

	**Figyelem!** Sérülésveszélyre vagy egészségkárosodás veszélyére figyelmeztető információ
	A készülék átlagosan 10 mA fölötti hatásos kimenő teljesítményt képes leadni bármely 5 másodperces intervallumban
	**Figyelem!** Biztonsági figyelmeztetés a készülék/tartozékok lehetséges károsodására vonatkozóan
	**Termékinformáció** Fontos információkra vonatkozó megjegyzések
	Olvassa el az útmutatót!
	Gyártó
	**CE-jelölés** A termék eleget tesz az érvényes európai és nemzeti irányelveknek.
	Az (elektromos) készülékeket nem szabad a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani.
	A veszélyes anyagot tartalmazó elemeket tilos a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani.
	Jelölés a csomagolóanyag azonosításához. A = anyag rövidítése, B = anyagszám: 1-7 = műanyagok, 20-22 = papír és karton
	A csomagolást környezettudatosan ártalmatlanítsa.
	Válassza szét a terméket és a csomagolóelemeket, és ártalmatlanítsa azokat a helyi előírásoknak megfelelően
SN	Sorozatszám
REF	Cikkszám
EAC	A termékek igazolhatóan megfelelnek az EAWU műszaki előírásainak.
UK CA	Megfelelőségi jel, Nagy-Britannia
	Az importőr szimbóluma

3. RENDELTETÉSSZERŰ HASZNÁLAT

⚠ FIGYELEM

Szakszerű használat

- A készüléket csak arra a célra használja, amelyre azt kifejlesztették, és úgy, ahogy az a használati útmutatóban le van írva. Bármilyen szakszerűtlen használat veszélyes lehet.
- Ha az alkalmazási helyen ékszert vagy piercinget (pl. köldökpiercinget) visel, úgy azt a készülék használata előtt távolítsa el, mert pontszerű égési sérülések keletkezhetnek.
- Ne használja a készüléket olyan készülékekkel egyidejűleg, amelyek elektromos impulzusokat adnak le a testének (pl. TENS-készülékek).
- A készülék csak saját használatra szolgál, nem orvosi vagy kereskedelmi alkalmazásra készült.
- A gyártó cég nem felel a szakszerűtlen vagy helytelen használatból származó károkért.
- Kétes esetekben ne használja a készüléket, hanem forduljon a kereskedőjéhez vagy a megadott ügyfélszolgálathoz.

- A készüléket csak a vele együtt szállított tartozékokkal használja.

Ritkán bőrirritáció léphet fel az elektródák környékén.

Szakszerűtlen használat

- A készüléket tilos használni:
  - a fej közelében: itt görcsrohamokat válthat ki.
  - a nyak, ill. a nyaki ütőér területén: itt szívleállást válthat ki.
  - a garatüreg és a gégefő közelében: itt izomgörcsöket válthat ki, amelyek fulladást okozhatnak.
  - a mellkas közelében: itt növelheti a szívkamra-fibrilláció kockázatát, és akár szívleálláshoz is vezethet.
- Tartsa távol a készüléket a gyermekektől az esetleges veszélyek elkerülése érdekében.
- A készüléket 8 éves és annál idősebb gyermekek, valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel vagy hiányos tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha a készülék biztonságos használatára betanították őket, és az abból eredő veszélyekkel tisztában vannak. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A tisztítást és a felhasználó általi karbantartást felügyelet nélkül hagyott gyermek nem végezheti.
- Tartsa távol a készüléket a hőforrásoktól.
- Ne használja a készüléket rövidhullámú vagy mikrohullámú készülékek (pl. mobiltelefonok) közelében (1 m-en belül), mivel ezek befolyásolhatják a hatását.
- Ne használja a készüléket fürdés vagy zuhanyozás közben. Ne tárolja vagy tartsa a készüléket olyan helyen, ahonnan az a fürdőkádba vagy a mosdóba eshet.
- Soha ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékokba.

4. ÁLTALÁNOS FIGYELMEZTETÉSEK

KÁROSODÁS

- Gyakran ellenőrizze, hogy a készüléken nem láthatók-e kopás vagy sérülés jelei. Ha ilyen jeleket talál, vagy ha a készülék használata szakszerűtlenül történt, azt az újbóli használat előtt el kell juttatnia a gyártóhoz vagy a kereskedőhöz.
- Azonnal kapcsolja ki a készüléket, ha meghibásodott vagy üzemzavarok lépnek fel.
- Javításokat csak az ügyfélszolgálat vagy az arra felhatalmazott kereskedő végezhet.
- Semmi esetre se próbálja meg saját maga megjavítani a készüléket.

⚠ LEGYEN ÓVATOS – A SAJÁT BIZTONSÁGA ÉRDEKÉBEN!

A készülék csak egészséges felnőtteknél történő alkalmazásra szolgál. Az alábbi esetekben semmilyen körülmények között ne használja a készüléket:



- beültetett elektromos készülékek (pl. szívritmus-szabályozó)
- fémből készült implantátum megléte esetén
- szívritmuszavarok
- heveny betegségek
- epilepszia
- rákos megbetegedések esetén
- bőrsérülések és vágások környékén
- Terhesség
- vérzés veszélye esetén, pl. heveny sérülések vagy törés után (az ingerlő áram vérzést idézhet elő vagy felerősítheti azt)
- olyan műtétek után, amelyeknél a fokozott izom-összehúzódások gátolhatják a gyógyulási folyamatot
- nagyfrekvenciás sebészeti készülékre történő egyidejű csatlakoztatás esetén
- alacsony vagy magas vérnyomás
- magas láz
- pszichózis
- megduzzadt vagy begyulladt területeken
- akut vagy krónikus emésztőrendszeri megbetegedések esetén

Amennyiben kétségei vannak, kérdezze meg orvosát.

⚠ AZ ELEMEKKEL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

- Ha valamelyik elemcella folyadéka a bőrre vagy a szembe jut, az érintett területet öblítse le vízzel, és forduljon orvoshoz.
- ⚠ **Fennáll a lenyelés veszélye!** A kisgyermekek az elemeket lenyelhetik, és azok fulladást okozhatnak. Ezért tartsa az elemeket kisgyermekektől elzárt helyen!
- Ügyeljen a pozitív (+) és negatív (-) polaritásra.
- Ha valamelyik elem kifolyt, akkor húzzon védőkesztyűt, majd száraz ruhával tisztítsa meg az elemtartó rekeszt.
- Védje az elemeket a túlzott hőtől.
- ⚠ **Robbanásveszély!** Ne dobja az elemeket tűzbe.
- Az elemeket tilos tölteni vagy rövidre zárni.
- Ha hosszabb időn keresztül nem használja a készüléket, vegye ki az elemeket az elemtartó rekeszből.
- Csak azonos vagy egyenértékű elemtípust használjon.
- Az elemeket mindig egyidejűleg cserélje ki.
- Ne használjon akkumulátorokat!
- Az elemeket tilos szétszedni, felnyitni vagy feldarabolni.

5. A KÉSZÜLÉK LEÍRÁSA

A kapcsolódó rajzokat a 3. oldalon találja.

1. vezérlőegység
2. LCD-kijelző
3. program- és zárológomb
4. plusz gomb
5. mínusz gomb
6. bekapcsológomb (be/ki/szünet)
7. tartó
8. elemtartó rekesz fedele
9. elektródák
10. elektróda-csatlakozók fölötti borítás
11. elülső oldal/hasrész csatlakozója
12. hátsó oldal/hátrész csatlakozója

Kijelző

A	kulcs	Aktív a gombzár
B	szünet jel	Villog, ha a szünet aktív
C	elemtöltöttség-kijelzés	Villog, ha az akkumulátor lemerült
D	intenzitás	Beállított intenzitási szint (0–40)
E	program	Kiválasztott program
F	időzítő	Programból hátralévő idő percben

6. ÜZEMBE HELYEZÉS

1. lépés: Az elemek behelyezése

- A Corefit II első használata előtt az elemeket be kell helyezni a vezérlőegységbe.
- Ehhez húzza ki a készüléket a tartóból, vegye le az elemtartó rekesz fedelét, és helyezze be az elemeket az elemtartó rekeszbe a jelölésnek megfelelően.
- Ügyeljen az elemek pólusainak megfelelő helyzetére.

Ha a kijelzőn villog az „elem szimbólum", az elemek lemerültek, és ki kell őket cserélni.

2. lépés: Öv felhelyezése

Minden edzés előtt gondoskodjon róla, hogy bőre tiszta és krémektől, illetve olajoktól mentes legyen. A készülék csak így tud optimálisan működni. Helyezze az övet maga elé az elektródákat saját maga felé fordítva. Nedvesítse meg mindkét elektródapárt, a hasát, és a hátát vízzel. Ügyeljen arra, hogy az elektródák felülete egyenletesen legyen benedvesítve, hogy a bőrén ne keletkezzenek pontszerű feszültségcsúcsok az edzés során. Helyezze az övet a dereka köré úgy, hogy az elektródák a hasára és a hátára feküdjenek. Az öv rugalmas anyagból készült, és a legkülönbözőbb derékméretekhez is illeszkedik. Annak érdekében, hogy az elektródák megfelelően érintkezzenek a bőrével, ügyeljen rá, hogy az öv kellően, de nem túlságosan szorosan illeszkedjen.

Állítsa be az öv hosszát a két állítható szíj segítségével. Győződjön meg róla, hogy mind a has, mind a hát elektródái középen fekszenek.

3. lépés: Bekapcsolás és programindítás

Nyomja meg a bekapcsológombot a készülék bekapcsolásához. Ekkor az LCD-kijelző világítani kezd. A készülék első indításakor automatikusan megjelenik az első program (P-01). A bekapcsológomb rövid megnyomásával tud programot váltani. Összesen kilenc program áll rendelkezésre. Az utolsó program (P-09) után a készülék újraindítja a programválasztást.

Az intenzitás 0 és 40 között szabályozható. Az edzés kezdetén enyhe bizsergést fog érezni. Ahogy növekszik az intenzitás, közvetlenül az elektródák alatt, valamint ezek környékén érezheti az izomösszehúzódásokat.

Programváltáskor vagy újraindításkor az intenzitás automatikusan az utolsó edzés intenzitására emelkedik.

7. ALKALMAZÁS

Mire kell ügyelni a Corefit II segítségével végzett edzés során?

- Hetente legfeljebb háromszor végezzen edzést.
- Tartson szüneteket, és hagyjon testének legalább 48 órát a regenerációra.
- Egyszerre ne eddzen 20-30 percnél hosszabb ideig, a kiválasztott terheléstől és intenzitástól függően.
- Fontos, hogy odafigyeljen a teste jelzéseire, és ismerje annak határait.
- Igyon elegendő vizet.
- Javasoljuk, hogy – különösen száraz bőr esetén – használjon Antelope elektróda-érintkezőanyagot.

Az intenzitásszint beállítása

Minden edzés kezdetén beállíthatja a kívánt intenzitást. Az intenzitás növeléséhez nyomja meg a plusz gombot, az intenzitás csökkentéséhez pedig a mínusz gombot. Az intenzitástól függően először bizsergést, majd később izom-összehúzódást fog érezni. Csak akkorára állítsa be az intenzitást, amit még kellemesnek érez. Az intenzitás külön-külön szabályozható a hason és a háton.

Az intenzitás csak akkor állítható be, ha az elektródák érintkeznek a bőrrel. Ha edzés közben megszakad a bőrrel való érintkezés, az intenzitási szint automatikusan nullára áll vissza.

Túl erős impulzus leállítása

Az intenzitást bármikor csökkentheti a mínusz gomb megnyomásával, vagy ki is kapcsolhatja a készüléket a bekapcsológomb megnyomásával (~ 2 másodperc). Ha az övet elveszi a hasáról/hátáról úgy, hogy az elektródák területén megszakad az érintkezés a bőrrel, az intenzitási szint automatikusan nullára áll vissza. A bőrrel történő újbóli érintkezésnél a készülék már nem bocsát ki feszültséget.

Az impulzus nem kívánt változásainak megakadályozása

A gombzár egyszerű bekapcsolásával megelőzheti, hogy edzés közben véletlenül nagyobbra állítódjon az intenzitás. Ehhez tartsa lenyomva a bekapcsológombot kb. 3 másodpercig, amíg a kijelzőn meg nem jelenik a „🔒" szimbólum. A billentyűzár feloldásához nyomja meg újra a bekapcsológombot kb. 3 másodpercig, amíg a szimbólum el nem tűnik.

Kellemetlen tünetekre való reagálás

Ha a bőrén szúrást vagy viszketést érez, vagy ha izom-összehúzódás helyett csak bizsergést észlel, kapcsolja ki a készüléket és tegye az alábbiakat:

- Ellenőrizze, hogy az elektródák rendben vannak-e, vagy meghibásodtak.
- Ellenőrizze, hogy a kerek borítás még megvan-e az elektróda-csatlakozók fölött.
- Vegye le az övet és nedvesítse be újra teljesen.
- Az újbóli felhelyezéskor ügyeljen a bőrrel való megfelelő érintkezésre és nedvesítésre.

Edzés szüneteltetése

Ha egy program közben szünetet szeretne tartani, nyomja meg röviden a bekapcsológombot. A kijelzőn megjelenik a „⏸" szünet szimbólum. A gomb újbóli megnyomásával folytathatja az edzést.

A vezérlőegység rugalmas használata öv nélkül

A tartozékkészletek segítségével (nem része a csomagnak) lehetősége nyílik arra, hogy a rugalmas izomstimuláció érdekében további két-két

öntapadó elektródát csatlakoztasson a kezelőegységre. A tartozékkészletet ügyfélszolgálatunkon keresztül vagy a beurer webáruházában szerezheti be.

Automatikus kikapcsolás

Ha a készüléket a bekapcsolás után nem használja, akkor az 5 perc után automatikusan kikapcsol.

8. PROGRAMOK

Kód	Edzés	Leírás	Frekvencia*	Impulzushossz*	Működési ciklus*	Időtartam (perc)
P-01	 Alap erősség 4/4	A klasszikus EMS-erőprogram: Erős izom-összehúzódásokhoz és még mélyebbre ható stimulációhoz. Számos edzéstípushoz és célzott erőnövelő gyakorlathoz alkalmas. Ezzel a programmal 4/4-es stimulációs intervallummal zajlik az edzés.	85 Hz	350 µs	4/4	20
P-02	 Alap erősség 2/2	A klasszikus EMS-erőprogram: Erős izom-összehúzódásokhoz és még mélyebbre ható stimulációhoz. Számos edzéstípushoz és célzott erőnövelő gyakorlathoz alkalmas. Ezzel a programmal 2/2-es stimulációs intervallummal zajlik az edzés.	85 Hz	350 µs	2/2	20
P-03	 Hát 2/2	A hosszabb, 400 µs-os impulzusok mélyen behatolnak az izomzatba: Ez a program kifejezetten a nagy és mélyen lévő izmok stimulálására szolgál. A program számos edzéstípushoz és intenzív erőnövelő edzéshez alkalmas. Ezzel a programmal 2/2-es stimulációs intervallummal zajlik az edzés.	85 Hz	400 µs	2/2	20
P-04	 Fitnesz	Kiválóan alkalmas dinamikus mozgásokhoz, különféle sportágakhoz és erőnléti gyakorlatokhoz. Fitnesz programunk igazán univerzális. Folyamatosan impulzusokat küld az izmok hatékony erőnövelő és erőnléti edzéséhez. A sport- és fitneszrajongók a nagy változatossága miatt szeretik ezt a programot.	40 Hz	350 µs	–	25
P-05	 Kardio	Új impulzusokat keres az erőnléti és kardioedzéshez? Akkor próbálja ki Kardio programunkat! A folyamatos izomstimulációnak köszönhetően a programot különösen szabadon be lehet építeni az edzésbe. A rövidebb, 250 µs-os impulzusidő ráadásul kiválóan alkalmas a hosszabb, akár 30 perces edzéssorokhoz is.	40 Hz	250 µs	–	30
P-06	 Zsírégetés 5/5	Ez a program támogatja a funkcionális edzést és aktiválja az anyagcserét. Az első 40 másodperc az izmok terheléséről szól. A következő 20 másodpercben a felső bőr- és zsírrétegek vérellátásának stimulálása a cél.	7–85 Hz	350 µs	5/5	25
P-07	 Intenzív masszázs	Dőljön hátra, és élvezze az intenzív masszázsprogramot! Az ingerlés gyakorisága (frekvenciája) ennél a programnál lassan növekszik (7–40 Hz). A program az izomzat felmelegítésére is alkalmas.	7–40 Hz	400 µs	–	20
P-08	 Antelope Ride	Intenzív, kombinált erőnövelő program – alkalmas a fitnesz- és core-edzések során végzett izomépítéshez. Az ingerlés gyakorisága (frekvenciája) ennél a programnál lassan növekszik (40–60 Hz). A folyamatos váltogatással megelőzhetők a hozzászokás hatásai. Ezzel a programmal 4/4-es stimulációs intervallummal zajlik az edzés.	40–60 Hz	400 µs	4/4	20

Kód	Edzés	Leírás	Frekvencia*	Impulzushossz*	Működési ciklus*	Időtartam (perc)
P-09	Passzív regeneráció	Hagyja teljesen átmozgatni magát – és kényeztesse az izmait: ez a viszonylag intenzív és passzív regenerációs program pontosan ezt kínálja Önnek. Az úgynevezett rázási frekvenciák (5–20 hertz) serkentik a vérkeringést és az anyagcserét. Mivel nem jelentkeznek teljes izomösszehúzódások, az élmény inkább masszírozásnak érződik. Ezért azt javasoljuk, hogy amikor ezt a programot használja, ne végezzen gyakorlatokat. Tehát pihenjen, és hagyja, hogy az öv végezze el a munkát Ön helyett. ;)	5–20 Hz	350 µs	-	20

Intenzitás

Az intenzitás határozza meg az impulzus erősségét, azaz azt, hogy egy adott időben mennyi elektromos töltés áramlik. Minél intenzívebb, annál több izomrostot érint.

*Frekvencia

A frekvencia határozza meg, hogy egy adott időn belül milyen gyakran kerül sor elektromos impulzusra. Ez határozza meg, hogy az egyes izomrostok milyen gyakran húzódnak össze. Ezt az értéket az Antelope programoknál nem lehet módosítani.

*Impulzushossz (impulzusidő)

Az impulzushossz vagy impulzusidő azt az időtartamot jelenti, amely alatt az elektromos impulzusok az izomzatba áramlanak. Minél hosszabb ez az idő, annál intenzívebben és mélyebben reagál az izom.

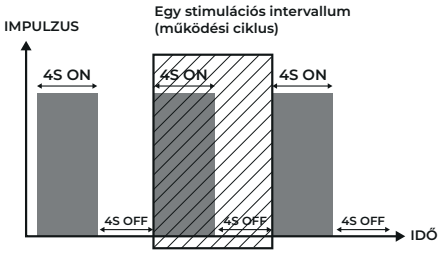
*Működési ciklus

A stimulációs intervallum vagy más néven működési ciklus határozza meg a stimulációs fázisok és a stimulációs szünetek arányát az edzés során. Egyes EMS-programoknál az izomzat igényli ezeket a szüneteket.

Programok működési ciklussal

Egyes programokhoz stimulációs intervallum szükséges. Lássuk, hogyan is nézhet ez ki:

Példa: Válasszon egy programot a „4 s ON, 4 s OFF" működési ciklussal. A program ilyenkor váltakozó, négy másodperces stimulációból és négy másodperces szünetből álló intervallummal zajlik le.



PÉLDA
ON TIME = 4 másodperces stimulációs fázis
OFF TIME = 4 másodperces stimulációs szünet

Programok működési ciklus nélkül

Néhány programnál nincs működési ciklus. Itt folyamatos stimulációt kapnak az izmok.



ON TIME = állandó és folyamatos

9. TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS

- Minden tisztítás előtt vegye ki az elemeket a készülékből.
- Tisztítsa meg a készüléket egy kissé megnedvesített ronggyal. Erősebb szennyeződés esetén a rongyot enyhén szappanos vízzel is megnedvesítheti.
- Ne ejtse le a készüléket.
- Ügyeljen rá, hogy ne jusson víz a készülékbe. Ha ez mégis előfordulna, csak akkor használja ismét a készüléket, ha az már teljesen megszáradt.

- A tisztításhoz ne használjon vegyi tisztító- vagy súrolószert.
- Az öv nem mosható mosógépben. Miután levette a készüléket (a vezérlőegységet) az övről, langyos vízzel megtisztíthatja az övet. Ehhez enyhén szappanos vizet vagy folyékony mosószert használjon. Ne használjon fehérítőt!

10. TARTOZÉKOK ÉS PÓTALKATRÉSZEK

A tartozékok és pótalkatrészek beszerzéséhez látogasson el a www.beurer.com honlapra, vagy forduljon az országában működő ügyfélszolgálathoz (az ügyfélszolgálati címjegyzék szerint). A tartozékok és pótalkatrészek emellett kereskedelmi forgalomban is kaphatók.

Megnevezés	**Cikkszám, ill. rendelésszám**
A tartozékkészlet tartalma: • 2 db öntapadós elektróda (45 × 45 mm) • 1 db csatlakozókábel • 1 db rövid útmutató	Cikksz.: 647.05

11. ÁRTALMATLANÍTÁS

A környezet védelme érdekében a készüléket az élettartama végén nem szabad a háztartási hulladékok közé dobni. Az ártalmatlanítást az Ön országában található megfelelő gyűjtőhelyeken kell elvégezni. Mindig tartsa be a hulladékkezeléssel kapcsolatos helyi előírásokat. A készüléket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló (WEEE – Waste Electrical and Electronic Equipment) európai uniós irányelv szerint ártalmatlanítsa. Esetleges további kérdéseivel, kérjük, forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervhez.

Az elhasznált, teljesen lemerült elemeket a külön megjelölt gyűjtőtartályokba helyezve, veszélyeshulladék-gyűjtőhelyeken vagy villamossági boltokba leadva ártalmatlanítsa. Az elemek ártalmatlanítására törvény kötelezi Önt.

A káros anyagot tartalmazó elemeken a következő jelölések szerepelnek:
Pb = az elem ólmot tartalmaz,
Cd = az elem kadmiumot tartalmaz,
Hg = az elem higanyt tartalmaz.



12. MŰSZAKI ADATOK

Típus	Antelope Corefit II
Kimeneti karakterisztika	szimmetrikus, kétfázisú négyszögalak
Kimeneti feszültség	max. 70 V pp ±10% (500 Ohm)
Kimenő áram	max. 140 mA pp ±10% (500 Ohm)
Impulzusfrekvencia	5–85 Hz ±10%
Impulzusidő	250–400 µs ±10%
Tápfeszültség	3 db 1,5 V-os AAA (LR 03 típus)
Alkalmazási idő	20–30 perc
Intenzitás	0 és 40 között szabályozható
Elektródaméret	kb. 11 × 12 cm
Elemek nélküli tömeg	~ 350 g (elemek és hosszabbító nélkül)
Övméret a következő derékbőséghez:	kb. 75–130 cm
Üzemi feltételek	10 °C – +40 °C, 20–65% relatív páratartalom
Tárolási feltételek	0 °C – +55 °C, 10–90% relatív páratartalom

Ha a készüléket nem a megadott specifikációknak megfelelően használja, akkor nem garantálható annak kifogástalan működése! A termék javítása és továbbfejlesztése céljából a műszaki változtatás jogát fenntartjuk.

13. GARANCIA

A garanciával és a garanciális feltételekkel kapcsolatos bővebb tájékoztatást a mellékelt jótállási jegyen talál.

Tévedések és változtatások joga fenntartva

BEURER GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm (Germany) • www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com • www.beurer-healthguide.com

881.06_Corefit-II_2024-05-23_04_IM2_Antelope_HU

Magyarországi forgalmazó:

Gyógyexpressz webáruház
www.gyogyexpressz.com

GYÓGYEXPRESSZ