

beurer

MG 206

HD-enjoy

H



H **Shiatsu ülésrátét**
Használati útmutató



Beurer GmbH • Söflinger Str. 218 • 89077 Ulm, Germany
www.beurer.com



Tartalom

1. A Shiatsu masszázsról	3	6. Üzembe helyezés	6
2. Ismerkedés a készülékkel.....	3	7. Használat.....	6
3. Rendeltetésszerű használat	3	8. Ápolás és tárolás.....	6
4. Biztonsági útmutatások.....	4	9. Mi a teendő problémák esetén?.....	7
5. A készülék ismertetése.....	5		

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy kínálatunkból választott. Cégünk neve összefonódott a nagy értékű, behatóan megvizsgált minőségi termékekkel, melyek a hő, a súly, a vérnyomás, a testhőmérséklet, a pulzus, a kíméletes gyógyászat, a masszázs és a levegő terén nyújtanak szolgáltatásokat.

Kérjük, olvassák el figyelmesen ezt a használati utasítást, őrizték meg a későbbi használatra, tegyék más használok számára is hozzáférhetővé, és tartsák be az előírásokat.

Szívélyes üdvözléssel

az Ön Beurer csapata

Csomagolás tartalma

- Shiatsu ülésrátét
- Ez a használati útmutató

FIGYELMEZTETÉS

- A készülék csak otthoni/magán környezetben történő, nem üzleti célú használatra készült.
- A készüléket 8 éves és annál idősebb gyerekek valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel, vagy hiányos tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha a készülék biztonságos használatáról ismertették őket, és az abból eredő veszélyekkel tisztában vannak.
- Gyermek nem játszhat a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználó általi karbantartást felügyelet nélkül hagyott gyerek nem végezheti.
- Ha megsérült a készülék hálózati csatlakozó vezetéke, akkor azt ártalmatlanítani kell.

Jelmagyarázat

A használati útmutatóban és a típustáblán a következő szimbólumokat használjuk:



FIGYELMEZTETÉS

Figyelmeztetés a sérülésveszélyekre, vagy az Ön egészségére leselkedő veszélyekre.



FIGYELEM

Biztonsági utalás a készülék/tartozék lehetséges károsodásaira.



Útmutatás

Utalás a fontos információkra.



A készülék kettős védőszigeteléssel rendelkezik, és így megfelel a 2-es védelmi osztálynak.



Csak zárt helyiségekben használható.

1. A Shiatsu masszázsról

A Shiatsu a testmasszázsnek egy mintegy 100 évvel ezelőtt kifejlesztett formája, és a hagyományos kínai gyógyászat elképzelésein alapul. Az alap az emberi testben levő energiavezető pályák rendszere (meridián-rendszer). A Shiatsu masszázs célja, hogy elősegítse a kezelt személy fizikai, emocionális és jó szellemi közérzetét. Ehhez fel kell oldani az energetikai blokádot és pangásokat az energiavezető pályákon, és stimulálni kell a test önszabályozó erőit.

A Shiatsu terapeuta ezt úgy éri el, hogy folyamatos mozgásokban nyomást gyakorol az energiavezető pályák (meridiánok) mentén. Jóllehet a Shiatsu szó szerinti fordításban "ujj-nyomást" jelent, a kezelést az ujjakon kívül hüvelykujjpárnával, könyökkel és térdel is végezni. A terapeuta közben egész testsúlyát felhasználja ahhoz, hogy a szükséges nyomást kifejtse.

2. Ismerkedés a készülékkel

Az Ön Shiatsu masszírozó készülékében forgó masszírozó fejek találhatók, amelyek a Shiatsu masszázs nyomó- és gyúró-mozgásait utánozzák.

Ez a függőleges irányban mozgó és forgó masszírozó fejekkel rendelkező készülék erőteljes, intenzív mélymasszázszt nyújt az egész hátnak. Ehhez a Shiatsu ülésrátétet egy megfelelő ülőalkalmatosságra kell rátennie.

A készüléket csak **saját használatra** szántuk, nem pedig gyógyászati vagy kereskedelmi használatra.

3. Rendeltetésszerű használat

Ez a készülék kizárólag az emberi hát masszírozására szolgál. Nem helyettesítheti az orvosi kezelést. Ne használja a masszírozó készüléket, ha a következő figyelmeztetések közül egy vagy több Önre is igaznak bizonyul!



FIGYELMEZTETÉS

A masszírozó készülék használata tilos

- a háttájék kóros elváltozásai vagy sérülései (pl. porckorongsér, nyílt sebek) esetén nem használható,
- terhesség alatt nem alkalmazható,
- alvás közben soha nem használható,
- gépjárműben nem használható,
- állatoknál nem alkalmazható,
- nem használható olyan tevékenységeknél, amelyeknél veszélyes lehet egy előre nem látható reakció,
- nem használható olyan anyagok beszedése után, amelyek korlátozott érzékelő képességhez vezetnek (pl. fájdalomcsillapító gyógyszerek, alkohol),
- soha nem szabad 15 percnél hosszabb ideig (túlmelegedés-veszély) használni, újbóli használat előtt legalább 15 percig hagyja hűlni a készüléket.

Ha nem biztos abban, hogy a masszírozó készülék megfelelő az Ön számára, kérdezze meg orvosát.

A gyermekekre felügyelni kell, hogy ne játsszanak a készülékkel.

A masszírozó készülék használata előtt kérdezze meg az orvosát,

- ha súlyos betegségben szenved, vagy nemrég operálták a felsőtestén,
- ha szívritmus-szabályozót, implantátumot vagy más segédeszközt hord,
- trombózis,
- cukorbetegség,
- ismeretlen eredetű fájdalmak esetén.

A készülék kizárólag a használati utasításban említett célra használható. A gyártó nem tehető felelőssé abban az esetben, ha a károsodások szakszerűtlen vagy könnyelmű használat miatt következnek be.

4. Biztonsági útmutatások

Gondosan olvassa el ezt a használati útmutatót! Az alábbi utasítások figyelmen kívül hagyása személyi sérülést és anyagi kárt okozhat. Őrizze meg a használati útmutatót, és tegye hozzáférhetővé más felhasználók számára is! A készülék továbbadásakor adja át ezt az útmutatót!



FIGYELMEZTETÉS

A gyermekeket tartsa távol a csomagolóanyagtól! Fulladásveszély áll fenn.



FIGYELMEZTETÉS: Áramütés

Mint minden elektromos készüléket, ezt a masszírozó készüléket is óvatosan és körültekintően kell használni, hogy elkerülje az áramütést.

Ezért a készüléket

- csak a készüléken feltüntetett hálózati feszültséggel használja,
- soha ne használja, ha a készüléken vagy a tartozékon látható sérülések vannak,
- ne használja zivatar idején.

Meghibásodás vagy üzemzavar esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket, és válassza le az áramhálózatról! Ne a kábelnél vagy a készüléknél fogva húzza, ha a villásdugót ki akarja húzni a dugaszolóaljzatból! Soha ne tartsa vagy hordozza a készüléket a hálózati kábelnél fogva! Tartson távolságot a kábelek és a meleg felületek között! A kábel ne csípődjön be, ne törjön vagy ne csavarodjon meg! Nem szabad tűt vagy hegyes tárgyakat beleszúrni.

Biztosítsa, hogy a masszírozó készülék, a kapcsoló, a hálózati csatlakozó és a hálózati vezeték ne kerüljön érintkezésbe vízzel, gőzzel, vagy más folyadékokkal.

Ezért a készüléket

- csak száraz belső terekben használja (pl. fürdőkádban, szaunában soha),
- csak száraz kézzel fogja meg.

Semmiképp se nyúljon a készülék után ha a vízbe esett! Azonnal húzza ki a hálózati csatlakozót! Ne használja a készüléket, ha a készüléken vagy a tartozékokon látható sérüléseket észlel. Ne tegye ki a készüléket ütéseknek, és ne ejtse le.

Javítás



FIGYELMEZTETÉS

- Az elektromos készülékek javítását kizárólag szakemberre szabad bízni. A szakszerűtlen javítások jelentős veszélyekkel járhatnak a felhasználó számára. Ha javításokra van szükség, forduljon a vevőszolgálathoz vagy az erre felhatalmazott kereskedőkhöz!
- A Shiatsu masszírozó készülék cipzáráját nem szabad kinyitni. Ezt csak gyártástechnikai okokból alkalmazzuk.
- Ha a hálózati vezeték megsérült, erre felhatalmazott kereskedővel kell kicseréltetni.

Tűzveszély



FIGYELMEZTETÉS

Nem rendeltetésszerű használat, ill. a jelen használati útmutató figyelmen kívül hagyása esetén bizonyos körülmények között tűzveszély áll fenn!

Ezért a készüléket soha ne működtesse

- lefedve, pl. takaróval, párnával ...,
- benzin vagy más gyúlékony anyagok közelében.

Kezelés



FIGYELEM

Minden használat után és minden tisztítás előtt ki kell kapcsolni a készüléket, és ki kell húzni a dugaszolóaljzatból.

- Nem szabad tárgyakat dugni a készülék nyílásaiba és semmit sem szabad betenni a forgó alkatrészek közé! Ügyeljen arra, hogy a mozgó alkatrészek mindig szabadon járhassanak!
- A készüléket kizárólag függőleges helyzetben működtesse, soha ne fektesse a földre.
- Ne üljön, feküdjön, vagy álljon teljes súlyával a készülék mozgó részeire, és ne helyezzen tárgyakat a készülékre.
- Óvja a készüléket a magas hőmérsékletektől.

Hulladék-ártalmatlanítás



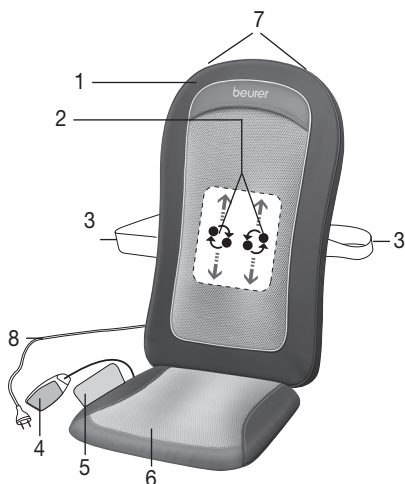
FIGYELEM

A készüléket az Európai Uniónak az elhasználdott elektromos és elektronikus készülékekre vonatkozó – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsa. Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



5. A készülék ismertetése

Shiatsu ülésrátét (elülső oldal)



1. Védőhuzat
2. Négy masszírozó fej
3. Rögzítő szalagok
4. Kézi kapcsoló
5. Tároló táska
6. Levehető üléspárna
7. Akasztó vállfához (háttul)
8. Hálózati kábel

Kézi kapcsoló



1. gomb
2. **timer** gomb (5-10-15 perc)
3. **A+B** gomb (az egész háttájék masszírozása)
4. **A** gomb (a hát felső részének masszírozása)
5. **B** gomb (a hát alsó részének masszírozása)
6. **heat** gomb (meleg)
7. **demo** gomb

6. Üzembe helyezés

- Tépőzáras felületek segítségével rögzítse a védőhuzatot a Shiatsu ülésrátét felületén. A masszírozást védőhuzat nélkül is lehet végezni, és ez rendszerint "keményebbnek" érződik.
- Helyezze el az ülésrátétet egyenesen egy erre alkalmas, ülőfelülettel és háttámlával rendelkező ülőalkalmatosságon (szék, szófa, vagy hasonló)! Ügyeljen arra, hogy az ülésrátét egész felületen felfeküdjön, és elég magas háttámlával rendelkezzen! Ügyeljen arra, hogy a Shiatsu ülésrátétnek stabil háttartója legyen, és ezzel kibesbítse az ülőalkalmatosság ülésmélységét!
- A Shiatsu ülésrátét rögzítéséhez adott esetben használja a rugalmas rögzítő szalagokat és a tépőzárakat!
- Csatlakoztassa a készüléket az elektromos hálózatra.

7. Használat

A hátát eleinte csak óvatosan nyomja hozzá a masszírozó készülékhez. Ezután óvatosan ellenőrizze, hogy a masszírozási pozíció kellemes-e Önnek, és csak azután helyezze át lassanként a súlyt masszázskészülék irányába.

A masszírozást mindig kellemesnek és ellazítónak kell érezni. Hagyja abba a masszírozást, vagy változtassa meg a testhelyzetét vagy a ráható nyomást, ha a masszírozást fájdalmasnak vagy kellemetlennek érzi.

- Egyetlen testrészét se, de különösen az ujjait ne csíptesse vagy erőltesse be a készüléken levő, forgó masszírozó fejek és azok tartói közé.
- Üljön rá kényelmesen és egyenesen az ülésrátétre! Ügyeljen arra, hogy középen üljön és a masszírozó fejek a gerincoszlopától balra és jobbra mozoghassanak!
- Kapcsolja be a masszírozó készüléket az  gombbal! A **A+B/A/B** gombbal válassza ki azt a területet, amelyet masszírozni szeretne!

A LED-lámpák a beállított masszázsterületeket jelzik.

- A masszírozó fejek melegítő funkcióját a **heat** gomb [6] megnyomásával kapcsolhatja be.
- A Shiatsu masszírozó egység a forgó masszírozó fejekkel a hát legalsó részén lévő kiindulási pozícióból lassan felfelé halad, és a beállított masszázsterületen felfelé és lefelé mozog. Nem lehet csak egyetlen helyen használni, mert a forgó mozgás és a felfelé és lefelé haladás összekapcsolódik egymással.
- A masszírozandó terület kiválasztásával automatikusan aktiválódik a kikapcsoló automatika, ami gyárilag 15 percre van beállítva. A **timer** gomb megnyomásával a kikapcsoló automatikát 5, 10 vagy 15 percre állíthatja be.

Vegye figyelembe, hogy az időmérő-beállítás megváltoztatása után az időmérő újra kezdi a számolást. A készülék túlmelegedését elkerülendő a masszírozás kezdetén válassza ki a maximális masszírozási időt, és ezt masszírozás közben ne változtassa meg!

- A masszírozó készüléket max. 15 percig használja, azután hagyja lehűlni. Hosszabb masszírozási idő esetén az izmok túlzott stimulálása ellazulás helyett az izmok merevedéséhez vezethet. A masszírozás bármikor befejezhető a  gomb megnyomásával. Ügyeljen rá, hogy kikapcsolásnál a masszírozó fejek először visszatérjenek a kiindulási helyzetbe, az ágyék tartományába. Ezt a villogó LED lámpa jelzi. Ha elérte ezt a pozíciót, a készülék kikapcsol.
- Használat közben NE válassza le a készüléket az áramhálózatról! Először mindig kapcsolja ki, és várja meg, amíg lent elérte a kiindulási helyzetet!
- A masszírozó készüléket max. 15 percig használja, azután hagyja lehűlni. Hosszabb masszírozási idő esetén az izmok túlzott stimulálása ellazulás helyett az izmok merevedéséhez vezethet.

8. Ápolás és tárolás

Tisztítás



FIGYELMEZTETÉS

- Minden tisztítás előtt húzza ki a készüléket!
- A készüléket csak a megadott módon tisztítsa! Semmiképp sem hatolhat be folyadék a készülékbe vagy a tartozékba.
- Kisebb foltok kendővel vagy nedves szivaccsal és esetleg kevés folyékony finommosószerrel távolíthatók el. Ne használjon oldószert tartalmazó tisztítószerkeket.

- A levehető huzat mosógépben 40 °C-on mosható. Vegye figyelembe a huzatra rávarrt címkén látható ápolási és tisztítási szimbólumokat.
- A készüléket csak akkor használja újra, ha teljesen megszáradt!

Tárolás

Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, javasoljuk, hogy tárolja eredeti csomagolásába helyezve száraz környezetben úgy, hogy ne nehezedjen rá semmi.

Más megoldásként a készüléket vállfára téve beakaszthatja a szekrénybe. Ehhez a vállfát be kell fűznie a készülék hátoldalán lévő akasztószemekbe.

9. Mi a teendő problémák esetén?

Probléma	Ok	Elhárítás
A masszírozó fejek forgása lelassul.	A masszírozó fejek túl nagy terhelésnek vannak kitéve.	Csökkentse a test rányomását.
A masszírozó fejek csak a felső vagy alsó részen forognak.	A masszírozás korlátozott területre aktiválódott.	Nyomja meg a A+B/A/B gombokat a terület megváltoztatásához vagy kiterjesztéséhez.
A masszírozó fejek nem mozognak.	A készülék nincs a hálózatra csatlakoztatva.	Csatlakoztassa a hálózati csatlakozót, és kapcsolja be a készüléket.
	A készülék nincs bekapcsolva.	Kapcsolja be a készüléket az  gombbal! Válassza ki a masszírozandó területet.
	Kioldott a túlmelegedés-védelem, a készülék meghibásodott.	Forduljon a szaküzlethez vagy a szerviz címére.

Magyarországi forgalmazó:

Gyógyexpressz webáruház
www.gyogyexpressz.com

